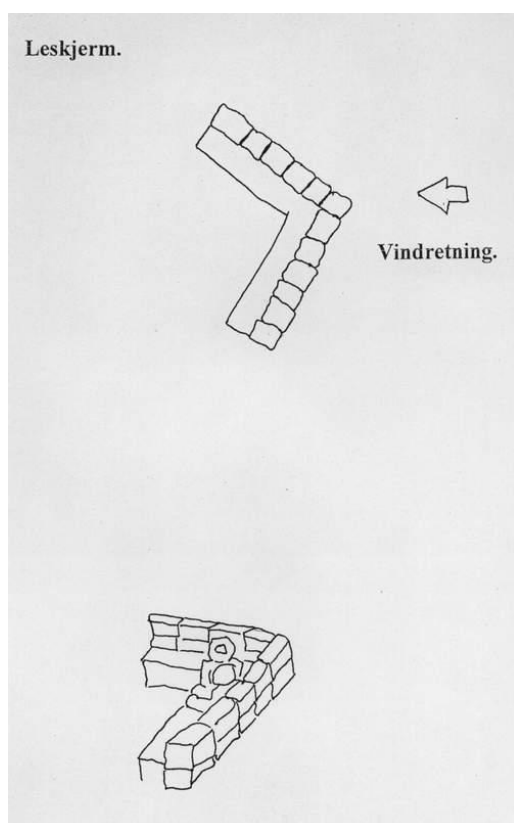


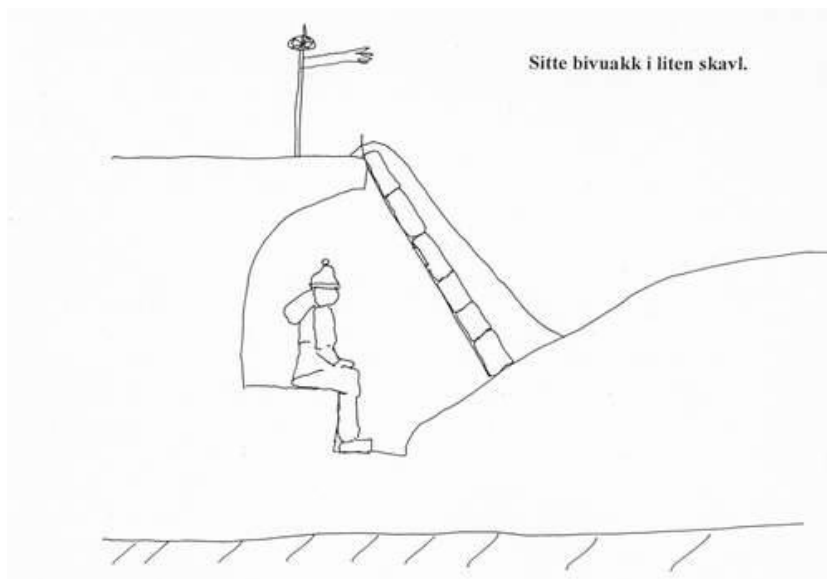
NØDBIVUAKK/LEVEGG

Når en prater om bruk av nødbivuakk, snakker vi om en situasjon der en må overnatte ut eller søke ly for været. Denne form for overnatting er ikke planlagt. Du må improvisere bivuakken straks i det området du befinner deg i. Når du skal lage bivuakken, må du bruke det som finnes på stedet eller området du er i. Det kan i noen tilfeller lønne seg å gå tilbake til det terrenget du nylig har gått gjennom for å finne et sted som er bedre egnet til å lage bivuakk i enn der du måtte befinne deg akkurat nå. På en tur bør du hele tiden være på utkikk etter aktuelle og brukbare overnattings muligheter.

Nede i skogsterreng er det lettere å finne ly enn oppe på høyfjellet. Dette gjelder både sommer og vinter, men det betyr ikke det samme som om at det ikke er mulighet til å finne ly også oppe på høyfjellet. Det snakk om å se etter mulighetene. De skissene som du finner videre på nettstedet, kan du bruke til å lære og bygge forskjellige typer bivuakker. Her kan du hente ideer. Du kan også bruke noe fra hver og skape din egen bivuakk.

Levegg





Vinterstid kan det være lurt og bygge levegger. De gir skjul for uvær og vind. En levegg kan lett bygges ut til en nødbivuakk med tak. Det vil gi ekstra ly for

været. Når man bygger nødbivuakk i snø bør en ikke lage den for stor. Hovedgrunn for det er at de er vanskelig å bygge, tar lang tid å lage og at det blir for kaldt i dem.

Generelt er det å anbefale at en prøver å bygge forskjellige typer nødbivuakker, og overnatter i disse på forhånd slik at en får erfaring både i bygging og improvisering.

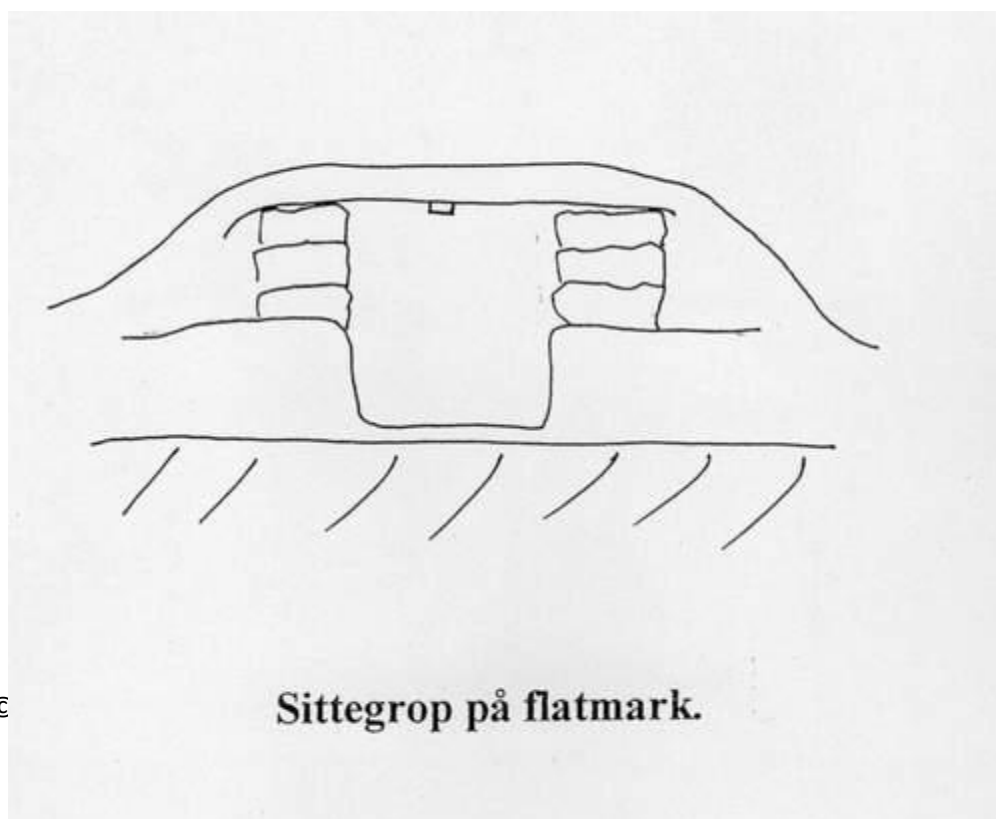
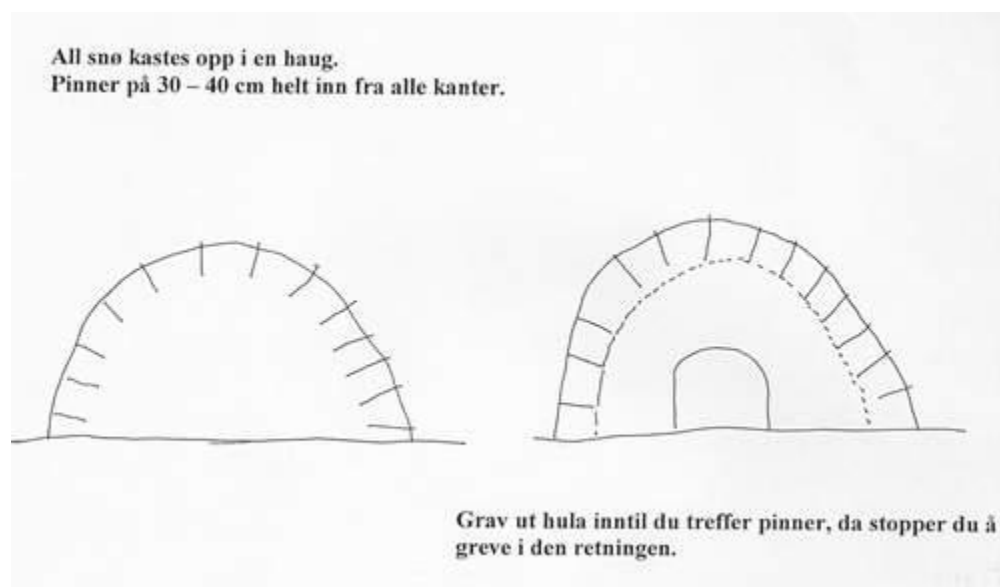
Å ha overnattet, bodd, i snøen i kortere eller lengre tid gir vanligvis en positiv opplevelse. En vil dermed ikke ha noe imot å nyttiggjøre seg denne erfaringen hvis det en gang skulle bli nødvendig.

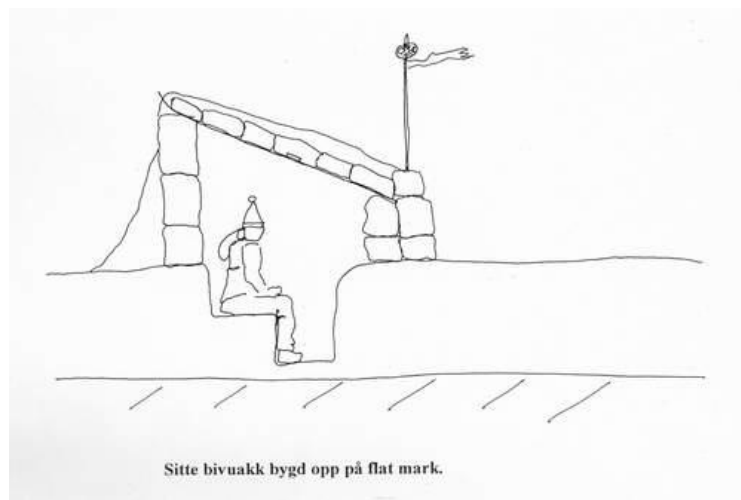
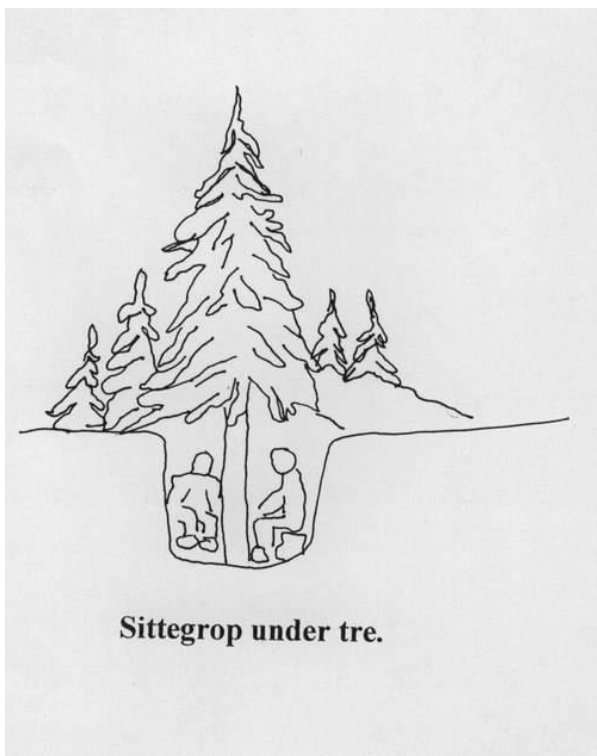
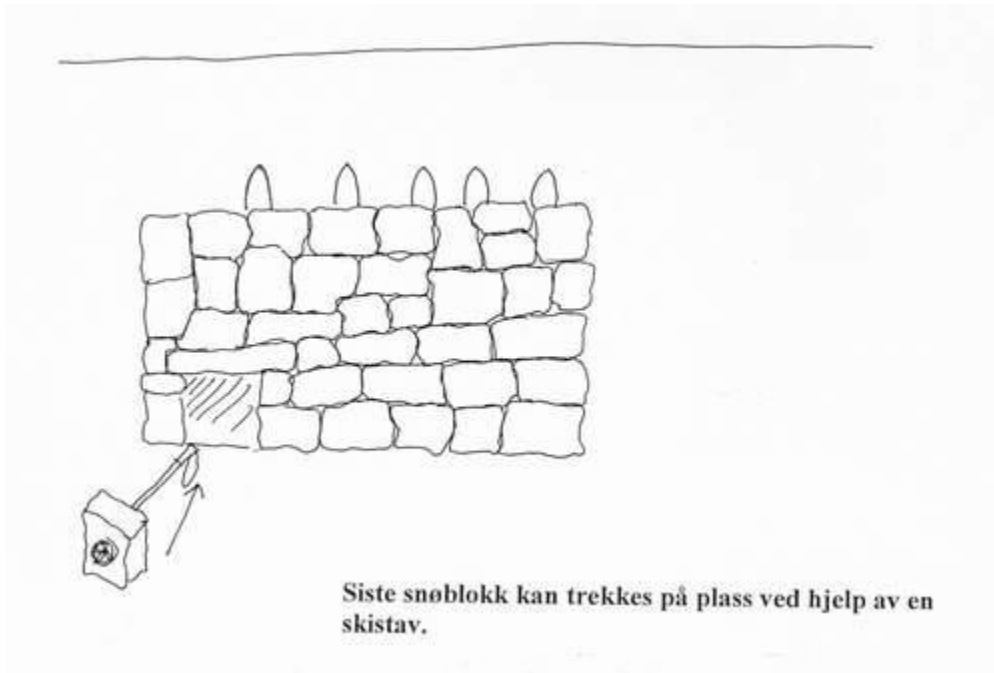
Gode råd ved bygging av nødbivuakk vinterstid.

- Se deg stadig om etter bivuakksted, og merk deg beliggenheten. Etter at det har blåst opp eller er blitt tåke er det vanskelig å finne passende et sted.
- Grav deg inn i tide hvis situasjonen tilsier det.
- Gå om nødvendig tilbake til siste brukbare sted og grav der.
- Begynn alltid gravingen før du er sliten
- Unngå å bli våt under gravingen – av snø så vel av svette.

- Legg arbeid i å få en god bivuakk. Men ikke for stor. Natten er lang og du trenger hvile.

Tegninger av ulike typer nødbivuakker for vinter.

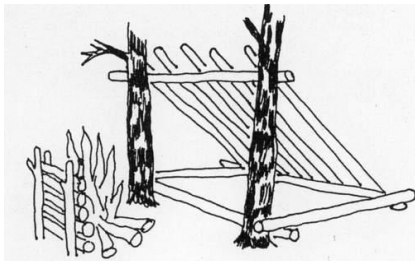




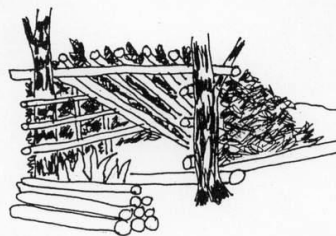
Sittebivuakk i leheng



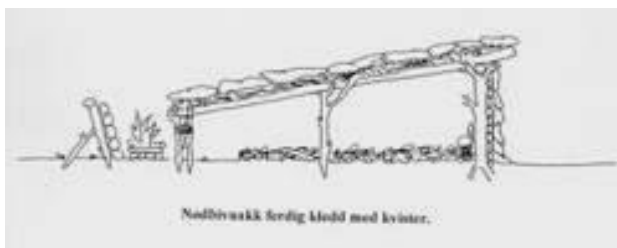
Nødbivuakker - barmark



”Skjellet” til nødbivuakk.



”Skjellet” til nødbivuakk.



Nødbivuakk ferdig kledd med kvister.

Oppgaver om nødbivuakk/levegg.

1.

Du og fire venner skal ut for å lage en levegg i snø. Årstiden er vinter – desember måned. Du er den eneste som vet noe om levegg. Vennene dine vil gjerne lære det. Tegn og forklar hvordan du vil bygge en levegg? Hvilket utstyr vil du ta med til arbeidet?

2.

Du og din beste venn har vært på tur og kommer ned i dalen der dere bor. Der velger dere å overnatte ute. Det er ikke noen nødssituasjon. Dere har ikke med telt. Overnattings plassen er i skogsterreng. Årstiden er høst – september måned. Bruk byggemateriale på stedet. Lag en skisse over det lyet dere vil lage. Hvilke hjelpemidler vil du trenge til byggingen?